***Департамент культури, національностей, релігій та охорони об’єктів культурної спадщини облдержадміністрації***

***Одеська обласна бібліотека для юнацтва***

 ***ім. В. В. Маяковського***

**Добро чи зло? Залежність молоді від гаджетів та інтернету**



**Вебліографічний список**

***Одеса - 2020***

Дуже багато розмов точиться про різні залежності. Вони є різних видів: алкогольна, наркотична, таблеткова. Цей список можна продовжувати ще довго. Та нещодавно з’явилася ще одна залежність. Вона називається зовсім просто – **інтернет-залежність.** Китайські лікарі офіційно визнали інтернет-залежність хворобою. Для неї розроблені діагностичні критерії і рекомендації з лікування, а психіатричним клінікам наказано надавати допомогу пацієнтам з цим захворюванням. Така ініціатива викликана дедалі більшим занепокоєнням щодо психологічних проблем на ґрунті зловживання інтернетом.

**Інтернет-залежність (Вікіпедія)** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%86%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82-%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%B6%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C>. – Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Интернет-зависимость: современное состояние проблемы** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <https://medconfer.com/node/5248> – Загол. з титулу екрану. – Мова: рос. – Перевірено: 28.10.2020.

**Інтернет-залежність. Новини, статті, блоги** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <https://nv.ua/ukr/tags/internet-zavisimost.html> – Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Інтернет-залежність: тест, поширеність та супутня психопатологія** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <https://www.umj.com.ua/article/160556/internet-zalezhnist-test-poshirenist-ta-suputnya-psihopatologiya> – Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Залежність від інтернету і телебачення стає загрозливою** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <https://galychyna.if.ua/analytic/zalezhnist-vid-internetu-i-telebachennya-staye-zagrozlivoyu/> – Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Інтернет-залежність** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <http://vorobus.com/2010/04/internet-zalezhnist.html> – Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Інтернет-залежність офіційно визнана хворобою** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <https://www.unian.ua/science/161064-internet-zalejnist-ofitsiyno-viznana-hvoroboyu.html> – Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Як побороти інтернет-залежність і почати жити реальним життям** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу:

<http://newsdaily.org.ua/8717-yak-poboroti-internet-zalezhnist-i-pochati-zhiti-realnim-zhittyam.html>– Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Інтернет-залежність серед студентів** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <http://www.psyh.kiev.ua/%D0%86%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82-%D0%B7%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%B6%D0%BD%D1%96%D1%81%D1%82%D1%8C_%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%96%D0%B2> – Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Інтернет-залежність у дітей: причини, ознаки та способи подолання** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу:

<https://www.teentor.com/ua/articles/internet-zalezhnistst-u-ditej.htm>– Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Тест на Интернет-зависимость** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <http://www.psyhelp.ru/internet/test.php> – Загол. з титулу екрану. – Мова: рос. – Перевірено: 28.10.2020.

**Інтернет-залежність змінює структуру головного мозку** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: [**https://www.bbc.com/ukrainian/science/2012/01/120113\_internet-addiction\_brain\_ko**](https://www.bbc.com/ukrainian/science/2012/01/120113_internet-addiction_brain_ko)– Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Як комп’ютерні ігри впливають на мозок людини** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <https://np.pl.ua/2020/09/yak-komp-iuterni-ihry-vplyvaiut-na-mozok-liudyny-poiasnennia-suprun/> – Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Вплив комп'ютера на здоров'я дитини** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <https://www.teentor.com/ua/articles/vplyv-komputera-na-zdorovja-dytyny.htm> – Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.

**Інтернет із пелюшок чи з інституту: коли настає правильний вік для знайомства з Мережею?** [Електронний ресурс]. – Електрон. дані. – Режим доступу: <https://www.teentor.com/ua/articles/vik-dlja-znayomstva-z-merezheu.htm> – Загол. з титулу екрану. – Мова: укр. – Перевірено: 28.10.2020.